



Association des Randonneurs du Pays Velauxien

Siège social : Maison des Associations – Château des 4 Tours – 13880 VELAUX

Tel : 06.17.14.14.77

Mail : arpv13880@gmail.com

Site Internet : <http://www.arpv.fr>

Vendredi 29 mars 2024

CEYRESTE -La boucle de la citerne – la tête de Nige



IGN : 3245 ET

Rendez-vous	7 h 45 (Aldi)	Départ	8 h 00
Longueur	15.5 km	Durée de marche	6 h 00
Pénibilité	P2	Technicité	T1
Dénivelé	490	Trajet voiture	70 km
Observations	Prendre de l'eau et chapeau, commence à faire chaud		

Itinéraire : Velaux direction péage Coudoux Puis A8 puis à droite A52 (Toulon Aubagne) prendre la sortie 34 Gémenos direction St Pierre les Aubagne, Gémenos. Arrivé (e) à Gémenos. Continuer route de Toulon direction Cuges les pins. Au col de l'Ange prendre à droite (Cassis Ceyreste) puis à un km environ prendre à gauche la D3d, direction (3 km) le grand Caunet, centre équestre. Le parking est à droite avant le prochain carrefour en face au centre équestre.

Coordonnées parking GPS : N 43.235067 – E 5.670169

Rando reconnue par : Claude B, Roger et Serge

Allo : Claude B - 06 70 70 42 69

Infos co-voiturage

Trajet en km	Km A.R.	Tarif au Km Euros	Coût voiture	Péage A.R.	Total coût Transport Euros
70	140	0.25	35	11.40	46.4
Coût à diviser par le nombre total de personnes dans le véhicule					
Par 2 : 23.2 €		Par 3 : 15.4 €		Par 4 : 11.6 € Par 5 : 9.28 €	